

# BRUCKLINN 2024

26. Juni – 28. Juni

*Motto: #ACHTgeben*



[www.brucklinn.com](http://www.brucklinn.com)

*(etwas) im Blick haben · (jemandem/etwas) Beachtung schenken · (jemanden/etwas aufmerksam) mitverfolgen · (sein) Augenmerk richten (auf) · beachten · beobachten · bewachen · ein (waches) Auge haben (auf) · hüten · im Blick behalten*

**Das Jahresmotto für das regionale Theaterfestival BRUCKLINN 2024 steht ganz im Zeichen der Achtsamkeit!**

Sei es im Straßenverkehr (wie Helmi schon sagte); oder in der Schule, wenn wir miteinander lernen und uns ausprobieren, wenn jemand spricht oder eine aufregende Geschichte erzählt; oder wenn man miteinander etwas in einer Gruppe unternimmt; wenn wir aufeinander ACHT geben zum Beispiel beim Ausgehen; aber auch ACHT geben auf unsere Umwelt, auf die Natur und auf unsere Heimat, auf unseren Planeten.

Achtsamkeit bedeutet, im Hier und Jetzt zu sein – körperlich und mental. “Achtsam sein” bedeutet auch, den gegenwärtigen Moment wertungsfrei und bewusst wahrzunehmen.

Und diese Achtsamkeit auf seine Außen- und Umwelt zu projizieren, diesem Motto hat sich BRUCKLINN 2024 verschrieben.

**Mann oh Mann, es gibt echt noch Vieles was man entdecken kann... zum Beispiel:**

- Der unsichtbare Junge / Das unsichtbare Mädchen (Trudy Ludwig)
- Sei wie ein Baum (Maria Gianferrari)
- Der achtsame Tiger (Przemyslaw Wechterowicz)
- Achtsamkeit Wimmelbuch
- Blumen im Kopf (Lisa Wirth)
- Mit dem Herzen sprechen (8 Kurzgeschichten) (Juliane Hammann)
- Das kleine Wir (Daniela Kunkel)
- Pippi Langstrumpf (Astrid Lindgren)
- Anders? Genau richtig! (Sven Gerhardt und Nikolai Renger)

